

FOYER RURAL DE BAC

DUCOS

PROGRAMME D'ACTIVITES MARS 2019

LUNDI	YOGA	18 H 00 – 19 H 30
MERCREDI	SCRABBLE	9 H 00 – 11 H 30
	CUISINE LE 20 MARS	15 H 00
	COUTURE	15 H 00
	ACTIVITES D'EVEIL SPORTIF	18 H 00 – 19 H 30
JEUDI	GYM INSTINCTIVE	15 H 00 – 15 H 45
	HAUTE TAILLE	17 H 00 – 18 H 30
 VENDREDI	SCRABBLE	15 H 30 -17 H 30
	DANSES TRADITIONNELLES	18 H 00 – 19 H 30

SAMEDI 09 MARS 2019

15 H 30 : ATELIER DE NATURAUPATHIE

(APPRENONS LA SANTE SUR LE PLAN PRATIQUE)

SAMEDI 16 MARS 2019

08 H 00 : MATINEE JARDINAGE AVEC OLIVIER

PREPARATION DU JARDIN EN LASAGNE, RECOLTE ET PLANTATION

NE PAS OUBLIER VOS TENUES – CHAPEAU – TERREAU – JARDINIERE - PLANTS - ETC...

DIMANCHE 31 MARS 2019

JOURNEE DECOUVERTE DE SAINTE MARIE

MAISON DU BELE - VISITE DE LA PLANTATION EN PETIT TRAIN

RENSEIGNEMENTS AU 0696 95 40 94 – 0696 25 31 41 – 0696 94 77 50