

ASSOCIATION FOYER RURAL DU BAC A DUCOS

PROGRAMME

JUIN 2019

YOGA
LUNDI 18H-19H30

COUTURE
MERCREDI
15H30-17H30

CUISINE
MERCREDI
15H30-17H30

**ATELIER ÉVEIL
SPORTIF**
18H00-19H30

ATELIER SCRABBLE
MERCREDI 9H-11H30
VENDREDI 15H30-17H30

GYM INSTINCTIVE
JEUDI DE 15H00 16H-30

HAUTE TAILLE
JEUDI 17H00 - 18H30

ATELIER JARDINAGE
SAMEDI 29 JUIN

1er JUIN 16H : Fête de la Famille

"Nou tout fanmi" sous le signe de l'Amour

« Nou tout fanmi »

sous le signe de l'Amour

Musique, poèmes, danse, chants ...Surprises !

avec deux invités exceptionnels :

**Kolo BARTS , Tony POLOMAK sans oublier
Jacques BORDEAU et son acolyte et notre poète**

Slammeur Jean-François

Venez nombreux !!! Pas Rivé anrita ..



Samedi 8 Juin

AGO:

Les membres
sont convoqués
à 15h30

**FORMATION:
SMARTPHONE,
ORDINATEUR ET
TABLETTE**



Cours le
Lundi et jeudi de
9h à 11h
Places limitées

Samedi 22 Juin 8h-12h30

Matinée Santé bien-être:

- Santé et Mieux-être par V. CHAPEL: Conférencier en Naturopathie
- Hygiène dentaire et alimentation - pathologie par la Mutualité française
- Dépistages : Diabète , Hypertension par l'Association des diabétiques du Lamentin
- Atelier Mémoire- Évaluation par une Gérontologue
- Prière s'inscrire ,places limitées



23 Juin

**Ballade en bateau :
Fort de France -St Pierre**

Tarifs :

Tarifs : **Adultes : 39 €**
Ajouter 3,50 € non adhérents
Enfants : 26 €

Date limite de paiement
Mercredi 19/06
Départ du Foyer: 8h précises



CONTACTEZ NOUS AU **0696 95 40 94 / 0696 25 31 41 / 0696 94 77 50**