

# YOGA DU RIRE

## A 19H00

- \* Vendredi 28 février
- \* Vendredi 24 avril
- \* Vendredi 27 mars
- \* Vendredi 29 mai
- \* Vendredi 26 juin

**LIBÈRE LES TENSIONS**

**BON POUR LE SOMMEIL**

**AUGMENTE LA CONFIANCE EN SOI**

**DONNE DE L'ENERGIE**

**REDUIT LA TENSION ARTERIELLE**

**Renforce le système immunitaire**

12 € Adhérents

15€ Non adhérents

**Certificat médical recommandé**

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**  
**Places limitées**

☎ 0596 50 05 33 / 0696 61 62 00

✉ secretariat.frma@gmail.com

📍 Foyer Rural du Morne Acajou

