



**PROGRAMME DE S ACTIVITES  
JANVIER 2021**

DATE	ACTIVITÉ	HORAIRE	LIEU	PUBLIC	PARTICIPATION
<b>Activités hebdomadaires</b>					
Tous les lundis	Atelier théâtre	15h00 à 17h00	FRMA	Tout	Gratuit
Tous les lundis	Danses traditionnelles	19h00 à 21h00	FRMA	Tout	Gratuit
Tous les mardis et jeudis	Gymnastique adaptée aux seniors	8h30 à 9h30	FRMA	Tout	20€ / mois
Tous les mardis	Chant chorale	A 14h30	FRMA	Tout	Gratuit
Tous les mardis	Cours de Hip hop	18 h 00 – 19 h00	FRMA	Tout	20€/mois
Tous les mercredis	Mercredi Ti Moun	8h00 à 12h30	FRMA	6 à 11 ans	45€/mois
Tous les mercredis	Haute taille	19h00 – 21h00	FRMA	Tout	Gratuit
Tous les jeudis	Gymnastique pour adulte	19h00 à 20h00	FRMA	Tout	20€ / mois
Tous les vendredis	Cours d'anglais	16h30 à 18h30	FRMA	Tout	60€/mois

**ACTIVITES PONCTUELLES**

Dimanche 31 Janvier	Randonnée (sous réserve)	A définir	A déterminer	Tout	A définir
---------------------	--------------------------	-----------	--------------	------	-----------

**ADHESION ANNUELLE : adultes 22 € / enfants (- 12ans ) 5 €**

**POUR TOUTES INFORMATIONS CONTACT : 0596.500.533 / 0696.61.62.00**

*Ce programme est susceptible d'être modifié*