

2021
FEBVRIER

YOGA

Lundi : 18H00 - 19H30

CREATION ET EXPRESSION ARTISTIQUE

Mardi 10H10 - 12H00

GYM DOUCE DAOYIN QI GONG

Mardi 8H30 - 10h00

Tapis, 2 petits coussins, eau, t-shirt uni, bas non serré

COUTURE

Mercredi 10 et 24 15H30

SCRABBLE

Mercredi 9H-11H - Vendredi 15H-17H

CUISINE

Mercredi 03 et 17 : 14H45

GYM ADAPTEE

Vendredi 9h30 - 11h00

GYM FITNESS

Vendredi 18h00 - 19H30

JARDINAGE

Samedi 20 08h00

FOYER RURAL DU BAC

140 CHEMIN TANTAN QUARTIER BAC

0596771617 - 0696954094 - 0696253141 - 0696947750

ATELIER FORMATION INFORMATIQUE



Comment utiliser son téléphone portable,
sa tablette, son ordinateur

Lundi et Jeudi de 14h30 à 16h30

SAMEDI 27 FEVRIER 2021

Mensonges alimentaires : Les produits
du terroirs peuvent ils nous protéger ?

Conférence animée par Gérard Sainte-Rose
et Ayanna de l'association ANFAM



DIMANCHE 28 FEVRIER 2021

Le Moulin Hydraulique du Gros-Morne

APPLICATION DES GESTES BARRIERES
NE PAS OUBLIER VOTRE MASQUE



TARIFS : Bus, Visite, Repas

Adulte 38€ (+15€ cotisation) / Enfant 20€ (+10€ cotisation)

non adhérent : tarif + 3.50€ (assurance à la journée)

Achats de cassaves, farines.....

Paiement : Mercredi 24 Février 2021 16h00/17h30

Rassemblement : 07H00 Départ : 07H30 précises

