

**PROGRAMME DES ACTIVITES
MARS 2021**

DATE	ACTIVITÉ	HORAIRE	LIEU	PUBLIC	PARTICIPATION
Activités hebdomadaires					
Tous les lundis	Atelier théâtre	15h00 à 17h00	FRMA	Tout	Gratuit
Tous les lundis	Danses traditionnelles	19h00 à 21h00	FRMA	Tout	Gratuit
Tous les mardis et jeudis	Gymnastique adaptée aux seniors	8h30 à 9h30	FRMA	Tout	20€ / mois
Tous les mardis	Chant chorale	A 14h30	FRMA	Tout	Gratuit
Tous les mardis	Cours de Hip hop	18 h 00 – 19 h00	FRMA	Tout	20€/mois
Tous les mercredis	Mercredi Ti Moun	8h00 à 12h30	FRMA	6 à 11 ans	45€/mois
Tous les mercredis à partir du 24 février	Atelier numérique Utilisation de l'ordinateur	15h30 à 17h30	FRMA	Séniors	120€ pour 12 séances
Tous les mercredis	Haute taille	19h00 – 21h00	FRMA	Tout	Gratuit
Tous les jeudis	Gymnastique pour adulte	19h00 à 20h00	FRMA	Tout	20€ / mois
Tous les vendredis - tous les 15 jours	Atelier d'écriture	9h00 à 12h00	FRMA	Groupe de théâtre	Gratuit
Tous les vendredis	Atelier anglais	16h30 à 18h30	FRMA	Tout	60€/mois
Activites ponctuelles					
Samedi 06 Mars	Journée internationale des droits de la Femme	16h00 à 18h00	FRMA	Tout	Gratuit
lundi 08 Mars	Atelier éducation pour la santé thème: régime sans gluten	9h à 10h	FRMA	tout	Gratuit
Mercredi 17 Mars	Info ADIL (Agence départementale d'information sur le logement)	A 17h30	FRMA	Tout	Visioconférence
Jeudi 25 Mars	Ciné Gran Moun	A 9h00	Madiana	Séniors	Gratuit
Dimanche 21 Mars	Randonnée ou sortie	Toute la journée	A définir	Tout	A définir

ADHESION ANNUELLE : adultes 22 € / enfants (- 12ans) 5 €

Renseignement : 0596 500 533 / 0696 61 62 00

Ce programme est susceptible d'être modifié