

COMITE MARTINIQUEAIS DU SPORT EN MILIEU RURAL

C/O FEDERATION MARTINIQUEAISE DES FOYERS RURAUX



Bâtiment BALLADE - A - La Meynard - 97200 FORT DE FRANCE

☎ : 05 96 75 54 19 / 06.96.35.31.44 ☎ : 05 96 75 61 65

✉ : cmsmr.972@orange.fr - Site : www.fmfr.org



PRESENTATION DE LA COURSE PEDESTRE « **DUOS AU SOLEIL** » 14^{ème} édition

- dimanche 24 février 2019 sur le territoire du DIAMANT -

Le Comité Martiniquais du Sport en Milieu Rural organise, sous l'égide de la Fédération Martiniquaise des Foyers Ruraux, en partenariat avec la Ville du DIAMANT, la 14^{ème} édition de la course pédestre intitulée « **DUOS AU SOLEIL** » le **DIMANCHE 24 FEVRIER 2019**.

Cette épreuve sportive est ouverte aussi bien aux athlètes confirmés qu'aux amateurs de sport, que ce soit de jogging, ou d'autres disciplines.

Cette course hors stade est inscrite au calendrier de la Ligue de Martinique d'athlétisme (L.M.A.)

Cette manifestation est éco-responsable, chaque participant doit respecter son environnement conformément à la charte de l'éco-coureur « Duos au soleil »..

Particularités de cette course :

Elle est réservée exclusivement aux couples mixtes.

Toutes les formes de couple mixte peuvent y participer : mari et femme, cousin et cousine, frère et sœur, ami et amie, collègues (homme et femme), quel que soit leur niveau sportif.

Chaque couple doit parcourir les 100 derniers mètres main dans la main.

Objectifs

La FMFR et le CMSMR entendent apporter leur contribution à la lutte contre la violence et particulièrement celle faite aux femmes.

Placée sous le thème : « **Non à la violence, pour un mieux-vivre ensemble** », cette manifestation doit permettre de porter un autre regard sur le sexe opposé, à la vue de l'homme et de la femme produisant ensemble un même effort pour atteindre un même objectif, dans le dépassement de soi.

Cette épreuve sportive vise également à :

- Promouvoir une activité physique et sportive sans risques, en milieu rural
- Renforcer les liens sociaux, le but essentiel est de retrouver des couples partageant dans l'effort une même passion dans une ambiance conviviale.
- Promouvoir le sport féminin
- Participer à la sauvegarde de l'espace naturel et patrimonial

C'est aussi, un moment de fête, de convivialité

Le rassemblement des concurrents se fera à **partir de 6 heures** sur la place des fêtes.

Le parcours s'étend sur une distance de 7, 400 km.

Le départ sera donné à 7 heures précises, rue des Arawaks, face au marché couvert.

L'arrivée sera jugée aux environs de 8 h sur le point du départ.

Conditions de participation :

- Etre âgé d'au moins 16 ans, licenciés ou non
- Les non licenciés devront présenter un certificat médical datant de moins d'un an attestant de la non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition.
- les moins de 18 ans devront présenter une autorisation parentale
- les droits d'inscription individuelle sont fixés à 16 euros.

Inscriptions :

- en ligne : **Sur le site de performanskaraib jusqu'au 12 février 2019**

Dans ce cas, la licence ou le certificat médical sera présenté lors de la remise des dossards le mercredi 13 Février 2019

- par courriel : cmsmr.972@orange.fr **jusqu'au 12 février**

Dans ce cas, la licence ou le certificat médical sera présenté lors de la remise des dossards le mercredi 13 Février 2019

Le paiement par chèque uniquement se fera lors de la remise du dossard le mercredi 13 février 2019

- dans les magasins Intersport de Dillon (FDF) ou Petit-Manoir (Lamentin) le Mercredi 13 février de 14 h 30 à 18 h30
- sur rendez-vous au siège de la Fédération Martiniquaise des Foyers Ruraux **jusqu'au vendredi 15 février**

Attention : appeler à cet effet le 0696 35 31 44 **entre le 1^{er} et le 15 février**

REMISE DES DOSSARDS

LA REMISE DES DOSSARDS SE FERA LE MERCREDI 13 FEVRIER DE 14H30 A 18H30 A INTERSPORT DILLON OU LAMENTIN