

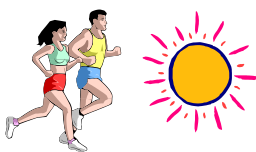
Comité Martiniquais de Sport en Milieu rural

☎ 0596 75 54 19 / 06.96.35.31.44 - 📠 0596 75 61 65

Bâtiment « Ballade A » - La Meynard - 97200 Fort-de-France

✉ : cmsmr.972@orange.fr - Site Internet : www.fmfr.org

DUOS AU SOLEIL - 13^{ème} EDITION



N° dossard

AVEC ELLE

AVEC LUI

DIMANCHE 25 FEVRIER 2018

Rassemblement : 6 h 00, départ à 7H au DIAMANT

Course pédestre sur route de 6,300 km

Conditions de participation : LIMITE A 250 COUPLES, alors inscrivez-vous vite !

Etre âgé de 16 ans minimum et former un couple mixte (homme et femme licenciés ou non). Présentation obligatoire de la licence ou du certificat médical d'aptitude à la course à pied en compétition daté de moins d'un an.

Tarif individuel : 15 €. Inscription le Vendredi 16 février 2018 à 12 h 00 au plus tard (voir détails ci-dessous)

Aucune inscription ne sera enregistrée sur place le jour de la course.

S'inscrire implique l'acceptation du règlement de la course

BULLETIN D'INSCRIPTION			
<u>ELLE</u> Nom et Prénom		<u>LUI</u> Nom et Prénom	
Adresse		Adresse	
E-mail : Postale :		E-mail : Postale :	
Date de naissance		Date de naissance	
☎	Club	☎	Club
N° licence	Fédération	N° licence	Fédération
Personne à aviser en cas d'urgence : Nom		Personne à aviser en cas d'urgence : Nom	
☎		☎	
SIGNATURE		SIGNATURE	

INSCRIPTIONS

au plus tard le vendredi 16 FEVRIER 2018 (12h00) pour les inscription en ligne ou par e-mail

Aucune inscription ne sera prise en compte si ne sont pas fournis à l'appui :

- la licence FFA ou UFOLEP 2018 (en préciser le n° ne suffit pas)
- ou un certificat médical d'aptitude à la course à pied en compétition, daté de moins d'un an
- un règlement de 30 € par couple.

Les inscriptions se font au choix :

- en ligne : <http://www.performanskaraib.net/index-inscription.php>
- par courriel : cmsmr.972@orange.fr Dans ce cas, joignez le scann du certificat médical ou de la licence, le paiement uniquement par chèque et la remise du dossard se feront le jour de la course entre 6h et 6h30
- lors des permanences :
 - aux Trois-Îlets face marché couvert lors de la course Tras Kimbi Congo le dimanche 28 janvier de 08 h 00 à 10 h 00
 - à la cyberbase du Diamant (en face de la Mairie) le mardi 6 et le jeudi 8 février de 9 h 00 à 12 h 00
 - dans les magasins Intersport de Dillon (DFD) ou Petit-Manoir (Lamentin) le samedi 17 février de 10 h 00 à 13 h30

- sur rendez-vous au siège de la Fédération Martiniquaise des Foyers Ruraux

Attention : appeler à cet effet le 0696 35 31 44 entre le 1^{er} et le 15 février